

# 第17回講演会 報告書 「赤ちゃんのスキンケアとバスタイム」

東京都助産師会 江東区地区分会



日付: 2019年7月7日(日) 14:00~16:00

会場: 豊洲文化センター第1・2研修室



## はじめに

公益社団法人東京都助産師会江東地区分会では、地域の妊産婦さんを対象とし、妊娠期から産後の育児に至るまで継続的なサポートを目指し、講演会を実施しています。江東区および江東区社会福祉協議会の後援をいただき感謝いたします。参加者は妊婦11名・パートナー11名 計11組22名でした。昨年度の講演会も同様にスキンケアと沐浴を中心に行ったところ、大変なご好評をいただきました。妊産婦さんとそのご家族からのニーズの高い内容であることも再確認した反面、改善点や反省点も見られました。更なる充実した内容を目指し、本年の開催テーマと致しました。

## 1、赤ちゃんのスキンケア

講演会メンバーである湯浅から、スキンケアの必要性や、清潔と保湿についての大切さについて、講演しました。内容は、皮膚の構造や赤ちゃんの皮膚の特徴について、スキンケアの方法や保湿剤についてでした。助産師としての知識に加え、日頃より、新生児に関わる機会が多い経験から得た内容も、参加者の方に伝えることができました。



## 2、沐浴体験

参加者を2グループ(6組12名\*5組10名)に分け、スキンケアの講義から始めるグループと沐浴体験から始めるグループで、同時進行することとしました。それにより、それぞれに少人数でのやり取りができるのではないかと考えました。実際には当日の参加スタッフが多かったこともあり、それぞれの参加者の方へ、マンツーマンで関わることが出来ました。アンケートからも「個別に聞きたいことが聞けた」「人数数が多くなくて良かった」などの声が聞かれました。



### 3、親子でバスタイム（寸劇仕立て：初めてのお風呂劇場）

沐浴方法を学ぶ機会は様々なタイミングではありますが、産後1ヶ月以降と一緒に湯船に入る（内風呂）方法を学ぶ機会がなく、戸惑うパパママが多いのが実情です。劇をみてイメージをふくらませてもらいたいと企画しました。「1か月健診後、初めてのお風呂をママと入る子、手伝うパパ」を設定し、行いました。安全に赤ちゃんを洗う工夫や、ご夫婦・ご家族のチームワークによる準備が重要となることを楽しく織り込んだ内容にしました。参加者からは、「劇が楽しかった」「ためになった」との声が聞かれ、当初の目的に、少しでも到達できたのではないかと思います。



### 4、アンケート・スタッフの振り返りから

全体的評価では回答者中ほぼ全員の方が良い・とても良いとの回答をいただきました。また、助産師の応対や話ができたかななどについても全回答者が「はい」と回答しました。他、アンケート結果については別紙に詳細記載いたします。

参加スタッフからの反省としては、掲示物をゆっくり見る時間があまりなかったので、せっかくの制作物を見てもらう時間も考慮してはどうか、アンケート記入の場所・時間の配慮等の意見が挙げられました。

今年度は会場の大きさと参加人数より、沐浴体験とスキンケア講義をグループ分けし、同時進行で行うというやり方をとりました。煩雑になってしまうのではないかとという心配もありましたが、進行予定表の作成・当日直前の準備確認をしっかりと行ったことが良かったのではないかと考えます。

### まとめ

参加者の皆様には、悪天候の中足を運んでいただき、講演会中も体調不良もなく開催できましたことが、何よりの結果と思っています。

今年度の開催での良点、反省点などを振り返り、来年以降の講演会にはもちろん、今後予定している江東区民祭り、子育てメッセにも活かしていきたいと考えます。

これからも地域に根ざした活動を継続していきながら、ママパパ、赤ちゃん、ご家族へ充実した支援が出来ますよう、精進します。

講演会担当：松本富美子 湯浅佳澄 高橋明子 松本直美 戸塚麻美